解放日報

今日出版一大張　第六二四號　中華民國三十二年二月三日
社址：延安
本期零售一元　每月三十元　三月八十元　半年百五十元　全年二九〇元

重要通知（一）

中美中英間廢除不平等條約，訂立新約，舉國同慶。延安各界決定於二月四日下午二時，在南門外西北局山下操場，舉行慶祝大會。凡延安各機關學校部隊團體及延市民衆，均請按時列隊到會。各宣傳隊均應一律於會前到達會場，並將宣傳畫等，在會場陳列，以廣宣傳。

延安各界慶祝廢除不平等條約大會籌備委員會

二月一日

重要通知（二）

各機關部隊學校及工廠，參加二月四日下午的延安各界慶祝廢除不平等條約大會，每個單位都要在會前，選出一個負責人，負責將隊伍帶到會場，會後帶回，會中及路上如果發生意外問題應由其負責。

大會由張經武同志担任總指揮，王卓超同志担任副總指揮，中央系統由吳烈同志指揮，軍事系統由黃鵠顯同志指揮，邊區系統由李文昌同志指揮，羣衆系統由楊開明同志指揮。

此外，並擬定會場規則如下，各單位必須嚴格遵守：

一、整隊入場。
二、帶隊人在會場入口處簽到報告人數。
三、接受大會正副總指揮的命令（站隊位置，防空規定，會場秩序等臨時宣佈）。
四、未散會前，不得解散隊形，不得自由出入。
五、正式宣佈開會後不得喧嘩吵鬧。
六、到會人要聽糾察員維持會場秩序。
七、無組織的羣衆自由到會，另有專人負責組織。

延安各界慶祝中美中英間廢除不平等條約大會籌備委員會

二月二日

西北局獎勵
廿二位生產英雄
瀆職人員分別懲處

【本報特訊】西北局最近召開之高級幹部會議，對邊區黨務、政治、軍事、文教均曾加以縝密討論，對經濟建設工作的討論，尤為周密詳盡。西北局為提高幹部對於經建工作之認識，鼓勵幹部發力工作起見，特於會幕之前，就近年來領導國民經濟建設及公營經濟事業成績昭著而又刻苦奉公、在羣衆中有信仰之幹部選拔王震等廿二名，予以隆重獎勵；而對三五九旅、延安縣委縣府及延安縣南區合作社三單位更予以團體的獎勵。三單位及廿二名受獎同志姓名及其主要成績，均由西北局書記高崗同志親自在大會宣佈，一一上台受獎。由林伯渠同志授獎。團體獎品為西北局贈送之紅綢錦旗；個人獎品則除毛毯外，更有由毛澤東同志親筆題字之獎狀，尤為珍貴。授獎之時，全場掌聲如雷，得獎者均極歡忭，並公推王震同志代表答詞。他首先說：此次授獎，由西北黨領袖高崗同志宣佈成績，由林主席親手授獎，儀式隆重，令人興奮。王同志隨即闡述廿二位勞動英雄獲得成績的原因。他說：『這是由於毛主席、朱總司令提出了在長期抗戰中發展生產、克服困難的正確方針，毛主席號召我們要自己動手，朱總司令親身指導實行屯田政策；這是由於中共西北局和邊區政府的正確政策；這是由於廣大幹部、戰士和人民熱烈地響應毛主席、朱總司令的號召和擁護西北局和邊區政府的經濟建設政策。我們今天的成績，表現了廣大幹部、戰士和人民的積極性和創造性。我們謹領了光榮。這個光榮，是在黨的正確政策指導下，是幹部和羣衆努力的結果，但是我們的工作還不免有許多缺點。在興奮鼓舞之餘，我們當更加努力，求得克服缺點，堅決去執行新的經濟建設的任務，深信今後將得更大的成績。』在同一會議上，高書記更將貪污腐化幹部王華亭等八人之犯法違紀行為當場宣佈，均將依法處理，黨內並將審查其黨籍，分別給予開除及嚴重警告的處分。大會以邊區黨與非黨技術人員、工程師等應獎應懲者尚多，特提議政府軍隊再行分別獎懲云。茲將三單位及二十二名受獎同志姓名、職務、錦旗題字、毛澤東同志手書獎詞及貪污腐化幹部之劣跡分別臚列於後：

西北局贈三單位錦旗題字：三五九旅：發展經濟的前鋒。延安縣委縣府：發展經濟的模範。延安縣南區合作社：模範的合作社。

毛澤東同志為受獎同志題詞

（名次依地區排列）

王震同志：有創造精神。
何維忠同志：切實樸素，大公無私。
晏福生同志：堅決執行屯田政策。
羅章同志：以身作則。
黃靜波同志：堅決執行黨的路線。
劉秉溫同志：善於領導羣衆。
王丕年同志：善於領導羣衆。
惠中權同志：實事求是，不尚空談。
劉建章同志：合作社的模範。
王世泰同志：忠實，努力，不驕不躁。
楊林同志：堅決執行黨的政策。
范子文同志：機關生產的模範。
胡起林同志：無限忠心。
馬文瑞同志：密切聯系羣衆。
馬錫五同志：一刻也不離開羣衆。
王維舟同志：忠心耿耿，為黨為國。
李丕福同志：面向羣衆。
習仲勳同志：黨的利益在第一位。
文年生同志：生產教育，兩者兼顧。
任成玉同志：為羣衆謀福利。
賀晉年同志：堅苦奮鬥，不屈不撓。
羅成德同志：不怕困難。

受獎單位主要成績介紹

三五九旅　一、堅決執行了黨的農業第一的政策，開墾了二萬五千畝土地，辛勤建設了南泥灣，解決了一部份糧草及各種用品。二、建設了各種工業如紡織、肥皂等共約十種。三、建立了六百多匹運輸牲口及四十七個騾馬店。四、除糧食外，去年全部開支自給百分之六十七點五五，內中經常費自給百分之九十六點一六。五、全旅生產計劃、生產制度與供給制度統一的。六、節約有成績，有制度。

延安縣委縣府　一、五年來（一九三八至一九四二）共安置難民三萬八千人。二、積極組織開荒，組織勞動力（如札工、變工、集體工、強迫二流子生產等），五年來開荒三十四萬餘畝，超過原有熟地數。三、領導了南區合作社及其他各區合作社，今年全縣合作社擴大股金數佔全邊區合作社擴大數之半。四、一九三七年有羊八千頭，現有羊六萬頭。五、一九四一年首先運鹽，去年八千馱運鹽任務亦能較早完成。六、機關生產辦法好，有成績。

南區合作社　衝破成規，與羣衆密切聯系，建成了新型的模範合作社。至去年七月止，擁有社員一、一一二戶，股金二百萬元，現有資財值五百萬元，工作方式活潑，經營獲利得法，能為羣衆解決問題，亦能幫助政府工作，確盡了聯系公私經濟的任務。

社論
向領導經濟建設受獎同志學習

西北局高幹會，對於領導經濟建設成績昭著的組織與個人，宣佈了獎勵。計團體受獎者有三五九旅、延安縣、延安南區合作社等三單位，個人受獎者二十二人，均分別贈以西北局的錦旗和毛澤東同志親題的獎狀。這一授獎儀式是隆重的，是極有意義的。本報為受獎單位和個人賀，亦為邊區經濟發展前途賀！

這些受獎同志，他們有那些地方應為我們所學習呢？

第一，就是他們認清了邊區當前的工作中心是經濟建設，他們積極領導了羣衆的和機關部隊的生產事業。以三五九旅論，他們克服了一切物資的困難和某些指戰員思想情緒上的障礙，僅在短短的二三年間，就從很少的生產資金，發展到今天的偌大『家務』。三五九旅第一個最輝煌的實現了朱總司令的屯田政策，他們的部隊生活、教育和紀律，也在生產之中更為提高。以延安縣論，那裏的領導同志們數年如一日的提倡了經濟建設，而延安羣衆財富增長的速率站在全邊區各縣的第一位，財政負担能力也佔全邊區的第一位。所有這些受獎同志，都能從繁雜的日常工作中，揀出當前黨的任務中最中心的環鏈。他們深知領導經濟建設工作雖然費力、艱苦並且有許多困難要克服，但卻是領導工作中的首要任務。他們以實際的成績向我們說明了：雖然我們的經濟非常困難，但只要地方工作同志設法幫助羣衆去生產，機關部隊幹部努力組織自己的人力財力去生產，則發展國民經濟，保障公家供給，還是可能。

第二，就是他們不保守，不空談，有調查研究、實事求是的精神，因而就有創造的精神。例如靖邊縣地近沙漠，氣候嚴寒，一般人都以為這是荒涼、貧困、經濟無法發展的地區，但在惠中權同志的實事求是調查研究之下，很好的認識了靖邊的經濟特點；兩年以來，該縣水利畜牧等業均有飛躍的發展。再例如劉建章同志，能從邊區社會的實際情況出發，打破合作事業的陳舊公式，竟為新民主主義的合作事業創造了可貴的範例。他們這種唯物主義的思想方法和工作作風，應為我們所有的同志所效法。

第三，就是他們能深入羣衆，依靠羣衆的力量，而毫無官僚主義的習氣。例如惠中權同志發現了羣衆中水漫地、種草園子辦法，於是大加提倡，也因此他才發現了修水利的阻礙主要是地權問題，而給予了合理的解決。例如任成玉同志研究出修堰地的辦法，增加了糧食的產量。例如劉秉溫、王丕年、胡起林等同志看到移民和難民問題，就想盡辦法安置移民和難民，並推廣了變工札工等民間原有的勞動互助組織，所以延安縣近五年的開荒畝數，竟能超過了一九三八年初原有的熟地畝數。再如南區合作社，如果不是處處為羣衆打算，給羣衆分優厚的紅利，規定簡便的入股方法，賤價售給農民消費品和生產工具，高價收買農民的產品，並且承擔和便利農民的財政負担，那末南區合作社便不能發展。如果沒有許多人像晏福生同志那樣，在開闢南泥灣的勞動中，及時發現並糾正了某些連隊開荒不打土塊、撒種不講求方法、和倒揹糜子落粒太多等現象，則南泥灣開墾的成績便不會如今日的顯著。所有這類例子，眞是不勝枚舉。這是與坐在機關寫計劃、發指示，而不發動羣衆、不教育幹部、不研究具體方法、不檢查、不總結的官僚主義作風恰恰相反的。官僚主義作風的結果是什麼？是成事不足，敗事有餘。

第四，就是他們艱苦卓絕，對黨對事業抱有無限的忠心。羅章同志年近四十，走長路自揹小米和行李，不騎馬，留下從事生產。何維忠同志工作成績甚大，但與一般幹部同吃大鍋飯，直至去年七月才經保健委員會決定增加一菜。胡起林同志每年以一半至三分之二的時間在區鄉實際領導經濟建設，有肺病不肯休息，忙時徹夜工作。王世泰同志遵重政策法令尤稱模範，將他們辛苦經營的商店停閉，並將全部隊一年中收穫的糧食無條件的交給政府，但凡黨政的號召和決定，如提款、向鹽業公司投資等等，莫不首先響應遵行。其他如王震、文年生、王維舟、習仲勳、馬文瑞、馬錫五、賀晉年、羅成德等所有受獎同志，在執行政策上，在個人生活的切實樸素上，盡是模範，他們不誇不驕，在羣衆中威信很高。

以上所述就是這些受獎同志工作上的主要特點。他們之所以成功，主要並不是客觀條件特殊有利，而是因為他們能認清經建工作的重要意義，尋出當時當地和自身的具體特點，一切經過羣衆，一切為了羣衆，並以艱苦卓絕的精神來組織工作的進行。他們的這種精神就是我黨整風運動中所提倡的正確精神，就是創造性的馬列主義精神。他們的成績正是我們經建工作者和一切工作者的輝煌範例。向他們學習，向他們看齊，是所有參加根據地建設的同志應有的決心。

受獎諸同志職務及主要成績介紹

王震　三五九旅旅長兼政委。成績見三五九旅條。

何維忠　三五九旅供給部長兼政委。成績見三五九旅條，特別在工礦業方面領導深入，切實樸素，大公無私。

晏福生　前三五九旅×團政委，領導完成了開闢南泥灣的艱苦任務，各業生產成績好，管理生產人員嚴格。部隊生活水準提高，供給充裕，以食油論，每人每天即可食油五錢。兩年來該團補充被毯一千七百條，現有鋤頭千餘把，其他可以想見。

羅章　現任三五九旅供給部政委。為人極刻苦，黨性強，原任旅鋤奸科長時，積極領導該科及軍法處四、五十人積極生產，他已年近四十，却親自率領部下鋸木板，撈柴，遠路揹米，拉炭，由綏來延不騎馬，自揹行李小米，急行到達。由於他的刻苦領導，改善了機關生活，予人影響甚大。

黃靜波　清澗縣長。一、一九四〇至一九四二年開荒六九六四垧，組織二流子生產有成績。二、一九四一至一九四二年全縣植棉四千垧，收淨花八四、〇〇〇斤，恢復了全縣紡織，除人民自用外，今年可出口小布七萬尺。三、恢復了蠶絲業，一九四二年收繭二萬斤，植桑三萬株。四、植棉、牧畜、合作社亦有發展。

劉秉溫　延安縣長。成績見延安縣委縣府條。

王丕年　延安縣委書記。成績見延安縣委縣府條。

惠中權　靖邊縣委書記。一、二年增修水利七千畝，發現並推廣了水漫地辦法，去年試修一千畝。二、注意牲畜繁殖，前年組織羣衆割草五百萬斤，去年增發草園子四千畝，牲畜有草，繁殖較易。三、合理解決了靖邊地主農民間地權糾紛。四、積極培養經建工作幹部。五、機關生產得法，有成績。

劉建章　延安南區合作社主任。成績見南區合作社條。

王世泰　邊區保安司令員。一、遵重法令執行政策最堅決。如一九四〇年遵守邊府法令停閉所開之商店，交出自己生產所收穫之糧食，如一九四一年以一排優秀戰士撥予建設廳紙廠，又撥給了軍委後勤部廿五名幹部，如一九四二年撥助生產薄弱機關五十五萬元，並遵守黨的號召首先大量向鹽業公司等處投資和撥調幹部。二、貫徹實行了團以下只進行農業、副業、手工業生產、小規模運輸業，其他工廠商業大運輸業統一由司令部管理的政策。三、近年經費均能自給大部，服裝自給一部，糧食自給小部。

楊林　保安司令部供給部長。成績見王世泰條。

范子文　西北局總務處長。機關生產最好。一、由一九三九年的一千五百元生產基金，六匹牲口，發展到現在有農場三處，木炭廠、磨房、屠房、小木舖各一座，運輸牲口十六匹，羊子二百隻，積蓄了相當生產資金。二、一九四二年上半年，除糧食外，各項支出自給百分之七十五。三、一九三九至一九四二年收穫細糧一百零五石，菜十四萬斤。四、機關伙食較好，補充日用品甚多。

胡起林　延安縣政府四科科長。一、對難民移民安置工作特別關心，有辦法，積極領導新民鄉的建立，從一九四一年初到一九四二年底，該鄉由六十九戶四百三十七人增至六百六十八戶二千二百十一人。二、強迫二流子生產和提倡變工札工都是他首先提出來的。三、前年運鹽，任務艱巨，他親自去領導的一個區，在全縣作的最好，辦法最多。四、工作積極，凡工作均能妥當完成，雖有肺病不肯休息。五、注意調查研究，工作細緻。

馬文瑞　隴東特委書記。主要為堅決完成了前年隴東運鹽六萬馱的艱巨任務，辦法較多，而所發生的問題較少。並曾親自到曲子、環縣兩縣督運。

馬錫五　隴東分區專員。成績與馬文瑞同，曾親到兩縣督運，並曾親自到三邊視察沿路情況。

王維舟　三八五旅旅長。一、親自尋找地址，建立了大鳳川農場。二、部隊經費自給大部。三、維護法令，領導生產幹部嚴格。四、注意節約。

李丕福　華池縣長。一、一九三八年至一九四一年全縣開荒十四萬畝。二、前年組織羣衆運鹽二萬馱，應運公鹽四千四百馱，完成後超過三百馱。去年組織羣衆運鹽及公鹽任務亦完成。三、指示合作社前年為羣衆代買鏵七百頁，去年調劑蕎麥種三十石。四、機關生產辦法好。

（下接第二版）

王震同志　晏福生同志　黃靜波同志　劉秉溫同志　王丕年同志　惠中權同志　劉建章同志　馬文瑞同志　馬錫五同志　習仲勳同志

西北局邀黨外人士座談
李副主席等發言 讚譽高幹會成功

【本報特訊】一月廿九日下午一時中共西北局假交際處邀請政府及參議會中之黨外人士舉行座談會，到有李副主席，教廳柳廳長，賀副廳長，建廳霍副廳長，李丹生先生，畢光斗先生等，首由謝覺哉同志致詞：『我們要將高幹會經過及內容向大家報告，以便聽取各位對高幹會的批評與意見，俾使政府及參議會中黨與非黨同志能同心合力，共赴目前之艱巨任務。』繼即由賀拓夫同志報告高幹會所討論之各項問題。李副主席等聆畢報告後，一致表示滿意，且紛紛提出許多寶貴意見，會議歷三四小時之久。

【本報特訊】在座談會上各黨外人士均發表意見。李副主席首稱：『我對高幹會這些決定，很覺得滿意。經這次會議是思想上與制度上的大的轉變，將來貫澈下去，見諸實行，才是我們的收穫。我是黨外人士，我覺得國共兩黨雖都是大黨，但無黨無派的人總佔多數。去年共產黨提出整風運動，秋後又開高幹會，是把思想問題見諸實行，是一貫的精神。而還究竟是為的什麼呢？據我看是為了與全國人民攜起手來，才是偉大的作風。如只守住黨內狹小的範圍是不夠的，宗派主義就是勝利的障礙，必須打破。希望共產黨要研究黨外人士的心理，眞能與黨外人士合作，此不但黨偉大，政府也偉大了。』柳廳長發言謂：『高幹會是為了邊區建設，也是為了全國抗戰。譬如發展生產，為了改善人民生活，同時為了保障政府軍隊給養。這次高幹會收穫很大，現在我們應共同來實行。我與共產黨做朋友很久，共產黨內雖有宗派主義的人，那是個別的。我認為共產黨是代表我們的意見和利益的。以前我在外面時，有人問我：「為什麼不提出自己的意見呢？」我說：提不出來，因為我們的意見都包含在共產黨的意見中去了。沈鈞儒先生還說過：「共產黨吃肉，為什麼不許我們吃肉呢？」這次整風對黨內黨外有極大影響。黨能集中全國人民的意見，不是一部份的小集團，而是代表全國人民利益的黨。』賀廳長稱：『高幹會開了三個月，以前不知究竟做「些什麼」？今天聽了這個傳達，很滿意，使我的疑團打消了。關於整黨，說有少數黨員不能把握路綫，更少數的貪污腐化。這很重要，「一個老鼠壞一鍋湯」，少數人做壞事會影響全黨、會影響到邊區的政策。對這些人能教育就糾正他，不能教育的就要用快刀斬亂麻的方法滌洗出去。』賀廳長對三三制問題又表示「三三制還要進一步貫澈，先把上面搞好，下面就會跟上來了。」霍廳長談及對高幹會的印象時稱：『過去只知高幹會開得好，不知全貌，今天聽了高幹會內容的傳達，我感到確實開得好，並知道了好的所以然。思想溫通了，今後應在事實上見到效果。想知道高幹會情形的心理，是我們每個黨外人士都有的。希望以後共產黨能把這些問題，經常告訴我們。』李丹生老先生亦即席發表意見：『共產黨是愛國的，黨外人士也是愛國的，要合成一體。古時選拔奇材異能，現在是民主選舉，國家治好，要有棟樑之材。高幹會幾個月是實事求是以誠實注。我們以後要激濁揚清，去蕪害羣之馬，但不能漫無分別。』李先生並引證飲冰室文集中的三先生傳的故事，希望邊區多出些「三先生」。畢光斗先生亦謂：『三三制是共產黨與黨外人士合作，高幹會黨政軍民聯系在一起，吸收羣衆意見，徵求非黨人士意見，這是很好的。』繼即開始漫談，大家希望黨與黨外人士的關係，以後應更加親密起來，一致認為關於邊區一切重大問題，在討論與決定前應多互相交換意見，求得思想上行動上的完全一致，以便能集中全力去實現發展生產、增強教育及精兵簡政等重大任務。會場空氣至為熱烈，歷時雖久，均無倦意。賀霍廳長且鄭重聲稱：『以後應對黨外人士不要客氣，共產黨是大黨，黨外人士說的對與不對都可以說，說的不對，可以解釋，不然就不好與全國人民攜手。』柳廳長對此意亦加以補充謂：『現在我們不要客氣了，我們願接受一些政治教育，以後有這類報告，我們很願意聽。』會議將結束時，謝覺哉與賀拓夫同志表示對這些意見，非常贊同，並說明過去黨在這方面還有做得不够的地方，以後應當更加改善。會畢即舉行會餐，約六時許，賓主始盡歡而散云。

紛紛籌備慶祝廢約
延安各界歡欣異常

【本報訊】中央印刷廠的工友們，雖在工作緊張中，也在興奮的籌備慶祝廢約的活動。很多在上海、天津大城市做過工的同志，表現得更大的歡欣。過去，他們會經常直接受着不平等條約的束縛，摧殘。為了解除這個束縛，他們流過無數次的血。工人黃東生說：『在上海，我看見英國人美國人到碼頭來跑去，比咱們中國人還自由。在我小的時候，我的父親是在英國人手下做工死的。這些事，我都記得很清楚，因此，很早我就感到不平等條約給我們的痛苦。現在這個條約終於廢除了，這是國共合作的力量，也是咱們工人階級幾十年來奮鬥的結果，我們非常高興。』機器工人老蔡說：『一九二五年我參加了上海五卅運動的大罷工，巡捕房把我抓去坐了監，可是那次罷工修改了領事裁判權，這是工人的力量。這次廢除不平等條約呢，是六年來中國老百姓英勇抗戰爭取來的。』排字工人趙鶴很興奮的對記者說：『不平等條約像一根大麻繩綁在中國人民大衆身上，現在這根麻繩被拆斷了，我們的身體就輕鬆愉快多了。』一條約雖然廢除了，可是規定收回的許多權利，還在日本強盜手下，這一點工人們也認識到，正如工務處石夫同志說：『把日本打出去，才能眞正達到廢除不平等條約的目的。』為了慶祝廢約印刷廠放假三天。最近，工人們正晝夜忙着排練平劇、秦腔等，籌備晚會，組織報告，隆重慶祝不平等條約的廢除。

【本報訊】新華化學廠全體工人，自廢約消息傳來後，莫不喜形於色，從農村中剛來的青工、童工，對廢約意義不甚了解，則到處訴問，其熱烈情形可以想見，該廠亦擬組織宣傳小組，至楊兒溝附近居民處廣泛宣傳廢約意義。

【本報訊】魯迅藝術文學院全體人員，對於不平等條約的廢除，均付以無限歡欣及莫大的關注。該院各部於二三兩日停止整風學習，專門討論中央關於廢約的決定。當記者至該院時，親見同學及教員正興高彩烈談論廢約意義。不少同志精讀各種歷史文件及材料，深刻了解近百年中國逐步喪失獨立淪為殖民地半殖民地的過程及中國人民為民族獨立解放而英勇鬥爭的史實。一部分同志為籌組廢約宣傳隊及趕製廢約宣傳畫、廢約歌曲而忙碌異常。

【本報訊】延安文化界自開會籌備慶祝廢約活動後，數日來正在積極進行中。四日大會時，文化界全體同志將集合列隊參加遊行。電影及攝影家錢筱璋同志將把慶祝之熱烈景象，一一攝入鏡頭。攝影新聞，街頭畫報出慶祝專刊，世界語協會亦擬將各種慶祝文字翻譯報導。

【本報訊】慶祝廢約籌備中，本市各界人士正忙於籌備與擴大宣傳。連日街頭張貼多種標語及宣傳畫刊，並在通衢高築牌樓。市民均極興奮，歡忭慶祝。大會明日下午即將舉行，各機關團體學校部隊屆時均整隊參加，必有一番盛況云。

規模宏大之宣傳隊
明日出現街頭

【本報訊】東區各單位於日前集議，決定組成五個廢約宣傳隊，為：魯藝大秧歌隊，共有一百餘人，有獅子，旱船，規模甚為宏大。並專門編廢約歌曲、小調等演唱。軍事學院宣傳隊有五十人，分為七個小組深入到每家羣衆宣傳，並組織高蹺等。其餘二隊為部藝及醫大等單位組成。除宣傳隊外，各單位並製有大幅布畫，標語牌，紅綠旗，在東關及橋兒溝築高大之慶祝牌樓。各項準備工作，均在加速進行，四日上午即開始宣傳云。

【本市訊】延市北區各機關學校，為了慶祝廢約，加強宣傳，特於昨日假總政治部舉行會議，到會代表十餘人，決定由各機關學校組織宣傳隊，於本月四、六、七三天各在本單位附近，進行挨戶訪問及宣傳，說明不平等條約的歷史及其對中國的束縛和廢約的意義，及目前邊區民衆擁軍運動與生產運動的重要性等。

【又訊】延市慶祝廢約大會籌委會前撥給北區五千元，作為宣傳廢約費用，昨在北區各機關學校代表會議中，決定宣傳費由各單位自己負担。此五千元則捐贈給目前邊區的擁軍與擁政愛民運動云。

慶祝廢約擴大宣傳
留直政指令所屬

【本市訊】留守兵團直屬政治部，頃對慶祝廢約一事，向直屬各單位發出如下通知：

最近美英廢除對華不平等條約，是全中國人民應該慶幸的一件大事，是全中國人民百年來犧牲奮鬥的結果。這不但更加堅定了我們抗戰勝利的信心與減除了戰後建設新中國的一大障礙，而且更證明了各同盟國在反法西斯戰爭中更加團結，與國際法西斯的必然死亡。關於慶祝廢約，黨中央已做了決定，並號召熱烈慶祝與擴大宣傳。直屬隊各單位接此通知後，務必依照下列辦法與本部所號召之擁政愛民運動配合進行：

（一）各單位依照西北局通知，於二月二日至四日三天內，按整風學習組織，討論「中央關於慶祝中美中英撤廢除不平等條約的決定」，並將討論情形及記錄，於春假後一週內整理給本部。

（二）各單位於春節前後，寫製並張貼慶祝廢約的標語、壁報（標語必須依照慶祝廢約籌委會寫製，不得自行亂寫）。

（三）各大道要口所紮之牌坊，除標示擁政愛民意義外，必須標示出慶祝廢約意義。

（四）各單位於二月四日參加慶祝廢約羣衆大會時，必須設法動員本單位附近之居民盡量到會，以資慶祝。

（五）指定各地區之擁政愛民化裝宣傳隊，除作擁政愛民宣傳外，並須增添慶祝條約內容，力求深入。（另有宣傳綱要）

（六）各單位春節給附近居民拜年或慰問時，應依照西北局宣傳部第八號之宣傳要點（見一月三十一日本報第二版），廣泛的向羣衆宣傳廢約意義。

以上工作的進行應與今年生產運動與擁政愛民運動密切的聯系起來，並將進行情形作書面彙報，與擁政愛民月之總結報告同於二月終一併送交本部。

敵在綏蒙安行「新政治體制」

【新華社晉西北卅一日電】敵寇在綏蒙為「防共高度綜合特區」的口號下，近又積極推行「新政治體制」，以便於其統治與掠奪。豐鎮已於去年十一月實行「新鄉鎮制」，將全縣劃為二鎮十五鄉。敵人強令偽縣署將舊有鄉村官吏集訓，遣職由日系官員補充，直接掌握下層偽政權，其陰毒陰謀，今已畢露。

廿二位生產英雄（上接第一版）

習仲勳　關中分委書記、專員兼××旅政委。統一領導關中黨政軍民，鞏固邊區，使人民安居樂業發展生產。關心羣衆，在羣衆中有威信。在他七年如一日的刻苦領導之下，關中人民生活顯著提高，現民衆平均每人收麥四石。惟在提高勞動力推廣職小麥領導麥方面均有成績。

文年生　警備一旅旅長。一、由極少基金，艱苦經營，現有運輸牲口二三五匹，騾馬店十九處，紡織工廠一所，商店三所。二、經費自給百分之八十。三、領導積極，生活艱苦。

任成玉　赤水縣委書記。到赤水工作三年以來：一、紡織業全縣由四百把紡線車發展到三千五百把，由七十架織布機發展到七百架。二、安置難民三百戶，開荒三千畝，在羣衆中發現修堰地辦法，二年試修三千畝，增產糧三四百石。三、以農工辦法解決機關自給任務，種地三百畝，設立了木廠、鹽店、騾馬店、油房、皮房。

賀晉年　前警一團團長。一、去年夏季解決三邊若干邊民法令，破壞金融事件，能貫徹黨的指示，有成績。二、去年部隊自給二百萬元。

羅成德　三邊分區專員。一、積極幫助前年軍隊滲鹽，鑿池打鹽的巨大工作，幫助解決了食粮、用具和鹽場。二、前年組織三邊羣衆運鹽二萬馱，去年三邊設草店九處，境內運輸草料不缺，三、強迫二流子百餘人參加工廠和打鹽。四、擁軍積極，能掌握政策。

貪污腐化已撤職
管押之幹部劣跡

王華亭　警備五團供給處主任。一、違犯政府法令：甲、總網峪他所管理的貨棧莫不違法放賭，主持人為其親戚王榮祥，並曾為劉某付賭賬千餘元。乙、縱容部下在晉西北買貨，假冒留守處名義，抗不交稅。二、違犯軍紀，仗勢欺人：甲、總鎮市民李某驅逐房客士婊「洋冰糖」搬家，因王與洋冰糖有來往，然而强徵李某房屋，口稱裝貨，並將李某用皮帶抽打，用手槍威脅。乙、因口角，縛同事王堅晚意綑綁。丙、縱容部下，仗勢打人。三、藏掩商人：偽商人包庇走私復額不還賬，負以死馬抵還，商人損失萬餘元。四、貪污腐化：甲、嫖婊子；乙、賭博；丙、大修窯洞，已成三間，合現時法幣二萬餘元；丁、小孩過百日，請客六十餘人，老百姓說吹手，收禮千元。五、濫用人員，麻木不仁：屬下份子複雜，暗藏有破壞份子，為害邊區，仗勢欺人。現王華亭已開除黨籍，撤職，軍法處看押審訊中。

劉潤華　陝西人，參加過游擊隊，在定邊工作過，犯錯誤撤職。一九三九年在延安邊聯社時，好吃懶作，拍馬吹牛，浪費公款，有貪污嫌疑，到山西採買損失貨物四千元，一九四一年調聯合商店升任主任，工作更消極，生活更腐化，經常不服從上級指揮，更談不上學習和服從組織過組織生活。濫用私人貪污五千餘元，生意甚大而賬務賬錢甚少。他更與破壞份子勾結。

劉善安　警一團副官主任。一、與羣衆婦女通姦，並給騙片，挑撥離婚，致歸夫將該婦女殺死，有逼死人命之罪。二、在鹽池主持商店一所，營業情況尚好，總額不賺錢，有貪污嫌疑。三、生活腐化。

王鴻榮　三五九旅騎兵大隊長。一九四一年初王鴻榮即曾因以下錯誤被撤銷大隊長的工作：一、在瓦市破壞法令，包辦賭博，以供其揮霍並參加聚賭。二、在破壞份子旁邊，公開講說部隊番號和部署。三、常在家居住，對部隊工作和生產工作放棄不管。四、自高自大，說沒有他騎兵隊就要垮台。五、借公款私人生產，賬目不清，貪污千餘元。經學訓練班受教育後於年底復職，仍不改悔，更犯以下罪過：一、一年中大吃大用，直接貪污二萬元，以公款資助其岳父生產，致虧四、五萬元。二、香港貨物四、五萬元。三、最近部隊改編，與政委黃煒通同作弊，對上級隱匿公草二十萬斤不報，部隊資金二三十萬只報告有十餘萬元，企圖飽其私囊。

黃煒　三五九旅騎兵大隊政治委員。他前在九團工作時即曾貪污公款數百元，任政委後，在瓦市訪時結婚用費七、八千元，衣著耗費，最近更夥同王鴻榮匿報公粮及公款。

魯世華　建設廳第四科副科長，原任陝北郵政局長時，貪污撤職，任建廳四科長後更：一、前年以公款二千五百元濫借予其侄女婿在卅里舖開店，未經上級批准，亦不合建廳在草料缺乏處設立草店之原則。二、先後以公款合十萬餘元，不經上級批准，借予私人友好開設大車舖，而承欵商人並不經心製造大車，工料極不堪用，等同浪費公款，最則接受該商人賄款賄物值數千元。

三邊催收公糧尾欠入倉
糧食處總結徵糧工作
執行政策做到公平合理

【本報三邊廿九日電】分區秋徵入倉截至十九日止，吳旗二千八百餘石，定邊一千九百餘石，靖邊二千八百五十餘石，各縣均只差四五百石尾數，即完成任務。因入倉時期在廿號即滿，各縣區在舊曆臘月廿五日前徵收入倉，並杜絕尾欠。糧食處已就本年秋徵工作寫成總結，並詳述分區徵糧經過。

按分區秋徵十月九日即開始，當時糧食局指示尚未發來，但專署已注意到趁秋收進行徵糧調查工作。定邊縣立即召開政務會，並成立徵糧委員會。同時專署即通知各縣區開始調查，但分區所轄地區寬廣，交通不便，糧食局的通知接到太晚，而區上又須輾轉經過便人帶來之徵糧指示，亦多誤時。專署定十一月十五日結束調查，佈置徵收，至十二月廿五日結束，一月廿日完成入倉工作，但動員調查工作，有延至十二月初尚未結束者。在徵糧組織上一般設縣徵委會，各行政村建立七人至九人之評議會，並吸收地方公正人士參加，如地方人士霍體元、趙炳日、何建兄等均參加徵糧調查，所起作用甚大。分區本年豐收，較之往年（幾年來均歉收），人民生活較富裕，而上等之家本年收穫可供兩年食用，此地營鹽、牧畜業、甘草業之農民收穫亦更多，但在開始調查時一般幹部對按徵收條例徵收完成任務缺乏信心。如鹽池縣最初有大部份幹部均擬仍採用過去之攤派制，但經專署派員糾正。吳旗縣最初在動員會上，一般幹部認為歉收要分派數目，又要按條例徵，眞太困難，因此，在縣府召開之區長區書聯席會上，即未分派一定數目，即開始調查。吳旗縣初創縣制，工作還未正規，因此發生了某些區級幹部的本位主義現象，各區調查均不確實，或調查確實，在向縣上作報告時，又縣瞞少報。調查最差之區尚差六百石方能完成任務。在十二月七日召開區長區書聯席會上，據調查材料估計，只有實收十分之四，因此在但在定邊最初即在專署直接領導下，把握徵糧政策，認眞進行深入的調查，結果按條例徵收，各區均有超過。鹽池縣亦能確實執行徵糧政策，據調查按條例徵收則可超過五百六十石。因之，定靖二縣在徵收中曾估計到每戶之特殊情況，如病死災禍等，由評議會評議減徵或免徵，因此對於應徵數目並無超過，而徵收更為公平合理。以後亦確實進行調查，各區亦能完成任務。並因該縣各區均自設倉庫，送糧方便，能按時完成任務。定靖二縣民衆交糧情緒均高，在佈置未完時，於十二月十八日即有送糧入倉者。在倉庫工作上，吳旗各區均有入倉，並在吳旗設修石頭倉庫一處。鹽池均送交縣倉庫，定邊二區有一處倉庫，鹽業中心區公粮由鹽務局代收，餘則均送至糧食處。故入倉工作較認眞，而管理亦完善，今年每戶設花戶帳，可免尾欠。目前則在勸員尾數全部入倉，舊曆廿五日即總結。分區的徵糧經過說明：執行黨和政府的徵糧政策，就可以做到各階層負担的公平合理。

三邊擁軍熱
過春節送禮給抗屬
各商店優待大減價

【本報三邊一日電】分區各級政府及羣衆之擁軍運動，現已熱烈展開。記者於前日隨優抗工作人員至王圪塔村，鄉長即告以該鄉的優抗工作情況：羣衆已有過年禮品送至鄉政府，在年節時抗屬每人可收到八斤至十斤羊肉，並有麵條及饃，給兩月的糧食及柴水。頃市府又召集各鄉長開會，說明如何進行優待抗屬，據各鄉長稱，羣衆情緒都很高，現已有自動捐出柴捆及羊肉送至市政府優抗者。商務會副會長在會上聲稱：願在新年中招待抗屬吃年飯一頓，其他以每村為單位，招待抗屬吃年飯。分區各縣光華商店在前日即一律減價八折，優待部隊戰士。定邊縣公營商店聯合會，並召集會員大會，討論如何減價，以表示擁護軍隊及優待抗屬之意，當決定自一月二十八日起，大減價一月，在此期內，凡軍隊同志及持有區鄉政府介紹信的抗屬，不論在公營商店購貨或在食品合作社吃飯、宿店，均享受八折優待。新華書店書報雜誌、毛工廠及新生紡織廠之出品，亦以八折優待。

【本報三邊一日電】在此擁軍運動月中，邊府高委員崇珊於軍民聯歡大會上，向三邊人民講述擁軍意義，且親自參加各種擁軍優待之討論會。

延縣教育改進
學生流動現象減少
設備課程日臻完善

【延安縣訊】據本縣負責教育工作同志從鄉下巡視歸來談：延縣教育年來大有改進，質量日漸提高：（一）本學期均上課將及五個月，過去開學遲、放假早的現象已經克服。（二）學生流動現象亦少，巡視過的四所小學，共有學生二百六十四名，經常到校者在二百三十名以上。（三）課程方面不但將上學期學習較差的補完，且大部將本學期課程完成。（四）學生收穫甚大，一般學生感到本學期學習較過去緊張。（五）教學方面比過去提高，首先是教員很少缺課，次為有教材，便於系統教授，學生亦便於複習；而課外作業也抓得很緊。（六）學校設備方面，亦漸臻完善。

甘省府公佈
推行限價補充辦法
▽長沙各界大會檢舉黑市▽

【中央社蘭州卅一日電】此間自實施限價以來，除麵粉市場略呈波動外，一般情形，尚屬良好，今為限價宣傳週之最後一日，最近政府復公佈有關推行限價之補充辦法數項，一為限制商人取巧，全市商戶一律實行標價，並嚴禁未加入同業公會者營商。二為放寬銀行貸款期限，亦經核准。進口之貨品，可由政府担保介紹借款。三為省府已與豫省洽妥，訂購生布六百萬疋運甘。一般人士均認本省衣料必須仰給外來，乃一嚴重問題，政府此舉，足以安定人心，防止商人居奇。

【中央社立煌一日電】皖省府頃規定物價管制範圍為糧、鹽及其他民生必需日用品計七種。並規定限價地區，於奉令三日內，組織物價評議會。

【中央社長沙一日電】長沙各界一日晨舉行限價宣傳大會，對日來長沙黑市盛行，以及有價無市之各種流弊，均有貭實檢舉，希望市政當局負責取締。

【中央社韶關二日電】粵食鹽限價，頃已最後決定，外銷東場鹽，每擔市担九百四十六元一角六分；內銷西場鹽八百元。據粵東鹽務局負責人稱：刻已陸續委托商人赴西場趕運，供應市場，如成本較低，即將售價再減云。

豫省推廣植棉

【中央社魯山卅一日電】豫省為我國主要產棉區，戰前居全國第五位。戰時農作物多著重於糧食增產，棉產量因之減少。豫省農改所為增加棉產量，除規定各縣就原有棉區仍種棉外，並積極推廣美棉三號斯字棉種，經擇定洛陽、南陽、魯山等廿七縣，為本年推廣範圍。根據該所近三年來之統計，豫省六十七縣之棉田面積為二、三八二、五一七市畝；每年可得皮棉二三八、九七二市担。該所去年擬推動廿七縣之總面積為一六〇、〇〇〇市畝。如推廣得宜，每畝可得增益六市斤，每年增產達約九〇、六〇〇市担。聞該所擬向農行貸款二千四百萬元，貸給推廣各縣之赤貧農民，充作購買棉料之用。

國家總動員會議 設軍法執行監部

【中央社重慶卅一日電】國家總動員會議，為貫澈經濟政策之實施，特呈准設立軍法執行監部，今已開始辦公。嗣後，渝市囤積居奇與違反限價之案件，均將由該部負責審理。

陝省大雪

【中央社西安廿七日電】陝省大雪，由廿六日下午六時普遍降落，迄廿七日下午七時止，仍在續降中。平地積雪三寸有餘，此為陝省入冬以來第一次大雪。

更正

二月一日本報載綏德分區經建工作消息，其標題應為：綏德分區專員談經建工作。特此更正。

中樞紀念週上
徐堪報告糧政概況

【中央社重慶一日電】中樞一日晨紀念週，由徐委員堪報告糧食部施政概況。略謂：卅二年度，除湖南歉收及雲南少數地區情形特殊者外，全國各地糧價平穩，平均糧價漲率，均低於物價。部訂隨賦徵購辦法，各省實行後，均收預期效果。軍公民糧，得已充裕無虞。其不遵照部定辦法實施，而自行公購餘糧辦法之黔、鄂兩省，截至昨日止公購糧僅及預定百分之廿，頗可惋惜。卅一年度全國徵收徵購，至昨日止各省報告已收足五千萬餘市担，前途大可樂觀。至糧政人事機構困難處亦有數點：如購糧價款，包裝運費用甚大，雖力求調節然仍難減至最低限度。目前交通困難，影響糧食儲運。倉庫一時不能全部落成，雖已經籌建，而因故不能預期完工，致有損失糧食質量者。而糧食部管理任務繁苦於不能完全達成，聞有若干省份糧政措施，未如所期。至卅二年中心工作：（一）穩定糧價，配合限價政策。（二）改進徵收徵購辦法，而增加徵購數額。（三）調整倉儲運輸。（四）準備復員工作。最後所欲言者，限價政策施行已半月，各省糧價除二三處外，皆甚良好，其間尤以川省為然。成都附近糧價，亦多下跌。四川規定徵收徵購額一千六百萬市担，一月廿一日已全數徵足。今年全國各地小麥良好，四川亦然。前者北方各省略現旱象，然一月廿日後，雪花紛飛，半月以上，供應充裕，無可憂慮。惟淪陷區如平、津、滬、漢等地，糧價較之後方高漲甚多；前平津人民，縱付高價，亦買不到米麵，多陷飢饉。

邱吉爾訪土耳其
兩國意見一致締結協定
英美供土軍需鞏固國防

【路透社倫敦一日電】今夜發表之情報部公報稱：「英首相邱吉爾於其本人請求下代表聯合王國政府赴土耳其，作該國政府之賓客。首相到達時爲土總統（彼在亞達那，該處位於土國南部）所接見。土、英政治家與專家間進行數次會談。參加會談者，土方計有總理薩拉茹格魯、外長曼尼門格魯、外長之副總書記厄爾金、土參謀部總長察克馬克元帥、參謀部作戰課課長卡雅巴利上校；聯合王國方面計有首相邱吉爾、英駐土大使許閣森、外交部常駐次官賈德幹、帝國參謀部長布魯克，近東軍總司令威爾遜將軍、中東軍司令亞歷山大將軍、中東總督林德塞爾中將、中東空軍副指揮官德拉堤德空軍上將、中東總司令參謀長頓達斯。土耳其與聯合王國間已建立友誼與互相諒解之聯繫。此次會議中的坦白會談，更形加強此聯繫。土政治家檢討在於機需佈與過去一年中土耳其政策之路綫，而首相向他們保證英政府以充份的同情與了解注視這一政策。土、英兩國政治家共同分析歐洲目前形勢，特別分析與土耳其利益直接有關的那些地區，在各主要問題上已建立一致意見。英土已締結協定，根據該協定，英美能在物質上援助土國，以鞏固其一般性防衛之安全，土、英軍事顧問亦討論此問題。首相最近曾與美總統會談，他能完全說出美總統之意見，即羅斯福總統熱烈歡迎舉行此會議之提議。戰後問題亦加以考慮，而關於此項考慮又締結協定。一月卅日、卅一日在亞達那進行會談後，土英兩國政治家表示完全滿意。」

【路透社開羅二日電】邱吉爾於其與土總統會晤後，業由土耳其首途返英。首相係於火車站與土耳其總統告別，但由土耳其總理薩拉茹格魯伴隨至航空站。邱氏訪問中曾舉行兩次全體會議，亦有非正式的談話。翌日伊諾奴及邱氏接獲軍事領袖之報告。英國代表團於赴機場途中被招待以午餐。由開羅飛土之邱吉爾及其同行者，於到達亞達那機場時，爲薩拉茹格魯及外長曼尼門格魯所迎接。邱吉爾由開羅到達機場即巡視約廿架數日前始運抵土耳其之最新颶風式機。該團自亞達那乘車至附近之火車站，於該處他們搭乘專車，該車行駛若干路程後，轉入與伊諾奴列車相連結之支綫。邱吉爾向土總統介紹其隨員後，與伊諾奴作短時間之私人談話。其後之正式全體會議，係由所有主要政治軍事人員及代表參加。於午後之休息時間中，邱吉爾、賈德幹及許閣森會與土耳其總統、總理及外長，作連續的非正式政治會談。同時賈克馬克元帥（土總參謀長）及其參謀人員與布魯克將軍、亞歷山大將軍以及威爾遜將軍之間的軍事討論，舉行於鄰接之客車內。兩同盟國間二十四小時之討論，以非正式爲特點。由機場至鐵道支綫路程中，英代表團威受薩拉茹格魯及伊諾奴之盛宴。首相及英國將軍們均爲伊諾奴之賓客。翻譯是有効的，但由於討論中一切主要參加者均用法語，故很少用到翻譯。舉行會談之鐵道支綫係在北面，爲積雪掩蓋之托魯斯山所蔭蔽的平原上。會議進行期間大部爲晴天。土耳其乃中立國，故伴隨邱吉爾之軍事領袖皆着便服。邱吉爾襟上佩「V」（英文「勝利」的第一個字母）字章，該章係他離英時由艾登夫人贈與，並曾於卡薩布蘭卡佩帶。除埃及外，土耳其乃開羅以來邱吉爾訪問之第一中立國。

英土會談評論
土耳其堅守武裝中立
地中海形勢更加有利

【路透社倫敦一日電】路透社外交訪員尼爾報導稱：亞達那會談乃爲卡薩布蘭卡會議之繼續。羅斯福在精神上已出席，關於會議前後之一切已通知斯大林。亞達那會談之意義有二：第一，地中海之軍事形勢已變爲對聯合國有利；第二，土耳其之堅守武裝中立以及他與英國之聯盟並未改變反而證實了。英土會議詳細檢討東歐之整個軍事政治之形勢。一九三九年十月十九日之英土條約（原爲英法土條約）曾規定當地中海地區發生侵略行動時互相幫助，此條約已變爲對聯合國有利。邱吉爾本人能說明英國承認土耳其履行條約之忠誠與信義。土耳其之立場從未有任何可懷疑之處，甚而在黑暗時刻亦如此，這對英國有莫大的利益。邱吉爾能向土耳其保證英美兩國對土軍需品與機器供應之增加。依照一九三九年之條約，英法從事裝備土耳其，但當法國於一九四〇年退出戰爭後，只剩下英國單獨履行義務。在這方面，他首先因其本身軍需品之缺乏而受到阻礙。去年美國與英國聯合。今天，此兩大國能保證大量供應以維持土耳其「防禦性的安全」。戰後問題亦加以討論。當戰爭快結束時，此項問題日益變爲有實際的意義。尼氏謂：「在許多大小國家的合作中，我希望凱末爾所建立的近代土耳其將起充份作用，這樣做法，土耳其將決定他自己的路綫，並選擇他自己的合作者。」此話今天仍甚正確。此次會談對目前國際形勢之各方面皆加以分析，並對土英相互利益緊密相關之巴爾幹形勢予以特別注意。關於兩國在此項問題之政策，兩國政府間之意見完全一致。

前法駐土大使 參加戰鬥法國
戴高樂將組北非代表團

【路透社倫敦一日電】法國最馳名之外交家馬西格里，前任法國共和國外交部政務司司長，嗣後任駐土耳其大使，今已由法國逃至倫敦。彼曾與戰鬥法國領袖戴高樂長談，其職務由彼處理。

【路透社倫敦一日電】路透社特派外交記者稱：法國民族委員會可能於其明日會議中，決定組織派往阿爾及爾吉羅德將軍處之代表團。賈德魯將軍如被選定爲代表團長，當非令人驚異之事。在此種情形下，賈德魯接此職當無可疑云。

【路透社倫敦一日電】外相艾登，今晚宴請戰鬥法國領袖戴高樂、賈德魯及最近自法國出亡之馬西格里。

英國際海員 要求加強護航

【路透社倫敦卅一日電】今日（星期六）倫敦國際海員會議要求加強保護護航隊。國際海員聯合會總書記加爾曼謂：與海軍部大臣亞歷山大三小時之機密談話中，他說海員並不滿意，並迫切建議更好的用空軍保護護航隊。亞歷山大用書面答覆稱，護航隊之近代飛機的缺乏，僅限於某種型式的，而在此種型式中，自戰爭以來，近代飛機乃正在建造中，海軍部已建數百艘三等砲艦。亞歷山大又謂：我們將繼續以盡可能快的速度擴充此艦隊。

【路透社倫敦卅一日電】據官方今晚宣佈：我空軍昨晚轟炸漢堡時，曾投八千磅四千磅及一萬磅之燃燒彈多枚，據若干飛行員稱，渠等曾見該重磅炸彈在建築物中爆炸，目標區密佈濃烟，無法觀察，當時曾有多處大火。

【路透社倫敦一日電】阿爾及爾電台今日廣播北非盟軍總部公報稱：突尼西亞中部方面昨發生小戰鬥多起。盟方轟炸機亦再襲比塞大港，致地面起火多處。加培斯之機場亦被襲，場上敵機多架被毀，昨有敵機十九架被毀，我方失蹤五架。

【合衆社倫敦一日電】據摩洛哥消息，自利比亞追擊隆麥爾非洲軍團之先頭部隊已於沿海公路及陸上中部陣綫越過突尼西亞邊境。德將阿尼姆大量集中之突尼西亞軍，進攻盟國斯法克斯——賈德瓦西北一四〇哩之防綫，企圖擴大德軍所守突尼西亞東岸之狹仄地帶。盟國坦克步兵均出動作戰，以資協助法軍防守此全綫實力薄弱之防綫。德軍推進六哩或更多。埃及消息稱，來自利比亞之儀勇善戰的塞奴栖戰鬥者，現已參加擊潰隆馬利軍，希望因此擊潰意軍。當意軍殘酷「綏靖」利比亞時，迫害塞奴栖族人。全族男女老幼之牛羊，均被搶去，並被驅至沙漠中，飢困致死。據稱塞奴栖軍數營已在英軍官及見習官幫助下組織起來。西班牙消息稱：德軍現在進攻盟國防綫中，企圖佔領馬克塔爾，該地在蘇棱西十八哩，西南距突尼斯亦約十八哩。德軍進攻法軍陣地，其目的似同樣欲佔領斯比特拉。

【路透社北非盟軍總部一日電】美第十二航空隊自一月十八日起至廿九日止一星期內共擊毀軸心機卅六架，擊傷三十三架，美機十四架失蹤。該隊自開始作戰以來，共已擊毀軸心機二五八架。

邱吉爾返抵開羅
宣稱突境將有激戰

【路透社開羅一日急電】邱吉爾於訪土後現已返抵開羅。

【路透社開羅二日電】邱吉爾今日偕同英國駐埃及大使藍浦遜及英國駐中東代表加賽萊臨記者會議。會議舉行於英國駐開羅大使館之跳舞室，去秋邱吉爾訪莫斯科後曾於該處舉行會議。當首相離會場時，他用兩手指作出有名的V字手勢。

【路透社開羅一日電】邱吉爾今告此間記者稱：此後數月或數星期突尼西亞方面將有激戰，余對其結束極具信心，余信自開羅出發之軍隊，在突尼西亞最後之戰績中，必佔重要地位。

進攻歐陸 夾擊納粹
——英報評紅軍攻勢——

【塔斯社倫敦卅日電】斯卡托爾氏於星期日泰晤士報評蘇德前綫之形勢稱：「紅軍善於利用由於德軍之交通綫異常長的結果，在秋天所造成的各種進攻的機會；並善於靈活的解決軍隊的集中問題與供應問題，該問題可能造成與敵同樣裝備的浪費而招致莫大的困難。」作者寫道：「紅軍對於各種困難的解決方法會異常有效」。星期快報發表加爾溫之論文稱：「沒有任何戰綫可以公正的表示蘇軍的英勇與他們人力的雄厚，他們裝備的強大，戰略戰術計劃的周密，以及斯大林及其顯赫的軍事官員領導下各級領袖的才能，此種才能特殊的組織了整個長逾一千餘哩的遼闊戰綫，這或者就是紅軍勝利的主要秘密。」加爾溫進而指出：「紅軍的進攻爲同盟國的戰鬥創造了一巨大的可能性，我們不敢依靠光榮的蘇聯，比依靠我們自己還多，西方的盟國，必須在一九四三年盡其最高努力。」加爾溫寫道：「無論如何要保證在一九四三年春天終了以前，與蘇聯協同一致以兩條戰綫反對希特勒主義。非洲是基礎，地中海是通路，歐洲是目標。爭奪全世界的戰鬥只有用一切的因素以巨大的方法才能獲勝。」里諾爾德報於其社論中稱：「希特勒在突尼西亞一日能抵任第一與第八軍時，便獲得一日以加強其歐洲防務抵抗第二條戰綫。同盟國戰略底主要任務是在於由西方進攻歐洲。」

葡內閣 傳將改組

【新華社延安卅日電】據里斯本電，官方星期五宣稱：薩拉查總理星期四接見三政府委員，聽取其報告。此三政府委員，海軍部長及公共工程與運輸部長，與社會福利部次長。此會談引起世界之極大注意，因其與葡內閣即將全部改組之論言有關。據消息靈通人士稱：現以巴契科爲首之公共工程及運輸部將加以分開，巴契科將保任運輸部長。目前公共團體及社會福利部次長特利爾哥之會談，認爲保此次長將升爲部長。據預計，公共團體及社會福利部長一職，現任駐西大使皮利拉士（彼去年一月即任大使職）亦被顯著提及。

希特勒能說什麼？

健之

一九三三年一月卅日，是希特勒、戈林、戈培爾這批流氓們爬到德國人民頭上，開始掌握德國政權的日子。今年的一月卅日，恰恰是這批流氓秉政的十週年。照例，他們應該像過去十年一樣的大吹大擂他們的「國社主義」、政績和戰功，可是，今年有點異樣，從希特勒、戈林到戈培爾，他們的語調是那樣的低沉，那樣的力竭聲嘶。特別是希特勒，他總應該向德國人民說說他自兼德軍總司令以來一年的「績」究竟如何，目前東綫的情形又怎麼樣；可是，他並沒有出席柏林的紀念大會（據說是隱身軍務（？）），而在戈培爾替他宣讀的宣言中，關於這些，他都諱莫如深，一字不提。實在的，他能說什麼呢？一九四〇年，他曾說：「我們已經勝利了！」一九四一年，他會說：「我們將要勝利。」一九四二年，他曾說：「我們必須勝利。」現在呢？他說：「我絕不投降。」

過去的一年的確是大轉變的一年。去年一月卅日，希特勒說：「敵人不論在何處出現，必將於本年內被擊潰。」秋夏之交，戈培爾又不止一次地重覆着：「蘇軍已被完全擊潰了。」他並且說：「未來的事態，不會駁倒我的任何一句話。我請你們在幾個月以後再來回想這些話。」這倒是一個很好的建議。現在來回想這些法西斯匪幫們的話倒是很有意義的。可是，不幸得很，他們沒有一句話是不被一年來的活生生的事實所駁倒的。在希特勒、戈培爾嘴裏，已經「殲滅」了比蘇聯所有的還要多的紅軍，正如在他們的墨水瓶裏「擊沉」了英美全部商船一樣。

去年九月間，希特勒宣佈了他的作戰目標，第一是奪取庫班的麥田和高加索的油田，第二是佔領斯大林格勒，切斷伏爾加河。那時，他會那樣傲慢的說：「難道德軍佔領庫班大穀倉，或毀去和佔領蘇聯五分之四甚至六分之五的煉油廠同高加索及斯大林格勒是錯誤嗎？瞧着吧，所謂重大的錯誤究竟是什麼。」現在，誰都可以看到，「所謂重大的錯誤究竟是什麼」了。希特勒曾驅使他的軍隊走向頓河，走向高加索，走向斯大林格勒。他那樣窮不竭力地去冒險，企圖達到他的「目標」，可是結果怎樣呢？他一直沒有翻過高加索的雪山，格羅斯尼油田可望而不可即，邁科普油田曾經佔領過科普，但現在也在紅軍的反攻下連跑帶滾的放棄了。庫班的麥田，與希特勒匪徒毫無緣分，當他們蜂擁到那裏時，已是秋收之後了，而現在，春耕還未開始，他們又得荒而逃了。至於斯大林格勒，讓希特勒嚐嚐這究竟是怎樣重大的錯誤吧，那裏葬沒了他三十三萬的大軍，連他的統帥都被生擒了。希特勒去年的作戰目標，已完全破產了。事實並非如戈培爾所說的，「一九四二年是幸福的一年」。希特勒曾向德國人民保證，「今冬已有充份準備，去冬發生的一切決不至再行發生。」可是，不但去冬發生的一切都再行發生了，紅軍展開冬季攻勢了，而且，一切比去年對希特勒更壞，他到處挨打，成了「敗北將軍」，僅在過去兩個月中，就有七十萬德軍傷亡於紅軍的攻勢之下。希特勒目前面對着的是完全崩潰的厄運。

這就是爲什麼一九四二年是大轉變的一年。一年前希特勒還可以說「完全摧毀敵人」，現在他連「攻勢」也不敢再提了。希特勒的一切預言、約許、保證都已完全破產。德國人民對國社主義的狂熱——希特勒的統治法寶之一——已經消沉了。現在希特勒只能靠「恐嚇」來吃飯，他只能用「生存或滅亡」來要挾人民去充當砲灰。戈培爾於呼籲德國人民總勤員時說：「一年穿着補綻衣服比可能一百年穿着破衣還好些。」但是，納粹政體還件補綻衣服，德國人連一天也不願穿了！

納粹秉政十年後的德國，籠罩着一九一八年的陰影。今年的一月卅日，是納粹秉政以來最黑暗的一日。這一天，千萬人喪生於東綫，而第三帝國的首府——柏林，又破題兒第一次爲英國空軍兩度白晝轟炸。希特勒說：「如果一九三三年一月卅日上帝未曾經由帝國總統與登堡元帥而將政權授諸國社黨，則德國及歐洲不知會變成什麼樣子。」是的，如果那樣，德國和歐洲就不會像今天這樣遭受戰爭的蹂躪，就不會像今天這樣滿目瘡痍。納粹秉政的十年，給人類帶來了大災難；但是，現在誰也不會相信，還有什麼納粹政體第十一週年了。

羅斯福請國會 批准中美新約

【路透社華盛頓一日電】羅斯福總統今日請國會批准美國放棄在華治外法權之新約。合衆社華盛頓一日電：羅斯福總統頃咨文參院，請求批准廢除美國在中國之治外法權。咨文全文如下：「余茲送上美國與中國所締美國廢除在華治外法權之條約及其有關事項之調整換文，該件係由國務卿及中國大使於一九四三年一月十一日在白宮簽訂者。又同時簽字之有關廢除治外法權事項之補充換文，亦一併送上，後者依其規定乃構成全部條約之一部。余並附送國務卿報告書，其中係檢討該案之各款。國務卿報告書結論之一段闡明兩項重要目的，即廢除在中國之治外法權制度及調整其有關事項，後者之主要各點，國務卿報告書已加以論列。條約及換文已得到了核准，廢除在中國之治外法權制度的完成，將本美國政府及人民願望而行也，余確信該約所表現之精神，將使聯合國家政府及人民均感滿意，余今請求參院批准該約及其附帶換文」。

希魔垂死掙扎
強徵全國婦孺
德海軍總司令易人

【新華社延安一日電】希特勒正以瘋狂的步驟驅迫德國人民赴戰。據確息，上月廿八日索克爾所宣佈之勞工動員命令（該命令規定凡十六歲至六十五歲間之男女十七歲至四十五歲間之婦女皆須爲國防工作服務），僅爲目前納粹計劃中之勤員法的一部份。若根據此全部勤員法，則納粹已實際上將國家置於總勤員及全國戒嚴狀態。據訊，納粹總勤員法未公佈之一部份中，規定前此暫時免服軍役的一切人們——如生產部門中不可補充的專門家等——亦當服軍役，凡被勤員來的十六歲以上青年皆要送到軍隊內；被召赴前綫的工人之遺職，則以婦女和外國工人替代之。此外，據洛桑廣播稱：十五歲之兒童亦屬於勤員之例。彼等將在輔助軍事部門內服務。同時，納粹匪徒們知道，只有用暴力的鎖鏈，才能保證勤員法的實行，所以據云總勤員法中並宣佈全國處於非常狀態，一切軍法將適用於被宣佈勤員起來了的人民。據云，希姆萊被任命爲進行總勤員之委員長，當與此種屠殺政策有關。

【新華社延安一日電】柏林廣播：德潛艇司令鄧尼茲已被任命爲海軍總司令，前海軍總司令季德爾則調任爲海軍總監。據云，納粹軍部之新調動，可能與加強潛艇戰的計劃有關。親任德海軍總司令鄧尼茲於其致將士書中，即曾公開恐嚇其意圖，彼稱：「余將親自繼續主持潛艇戰」。並狂言謂：「非至勝利與和平，決不放下武器」。

希駐蘇公使抵任

【塔斯社莫斯科一日電】希臘新任駐蘇聯特命全權公使波利節斯，於一月三十一日抵古比舍夫，至機場歡迎者有外交人民委員會條約司司長莫洛其科夫。

羅斯福召見赫爾等
報告卡港會議經過
總統撤回弗林使澳案

【合衆社華盛頓一日電】羅斯福召集赫爾及民主共和兩黨國會領袖會談，席上羅斯福曾報告卡港會議及與巴西總統會談經過。歐爾利於會談後宣稱：總統面現愉快之色，昨夜返抵美京時，雖經長途跋涉未顯疲勞。總統對卡港會談或將於最近將來作廣播演講。

【合衆社華盛頓一日電】羅斯福總統會與國會中共和及民主兩黨首領晤談達九十分鐘，報告與邱吉爾首相在卡薩布蘭卡開會之概況。此項會晤構成總統返抵白宮後忙碌之第一日之最高峯，先是總統與國務卿赫爾作廣泛討論，及與副國務卿威爾斯暨史塔克海軍上將晤談。據國會共和黨領袖馬丁稱，議員們已獲普遍之諒解，故對於晤談中所提及之事項，不久將作公開之討論。

【合衆社華盛頓一日電】羅斯福總統於三週出行後已返白宮，預料不久將向全國報告與邱吉爾及瓦爾加斯會議情形。此報告將以記者會議或廣播演講出現或可能二者併用。如爲廣播演講，可能須於總統離開期間所堆積之國內外問題處理後方可。最後始悉總統昨晚乘專車由邁阿密歸來，雖於特里尼達停留，此爲自卡港歸來之第三次正式勾留，羅斯福可能於此參加數日之緊張會議。

星期二記者會議例會羅斯福總統可能出席，但有無時間尚難斷定。如能出席，此將爲卡薩布蘭卡有關卡會議以來記者可詢問問題之第一次記者會議。預料羅斯福將立即執行卡港會議訂出之計劃，而卡港會議結果只有由行動中方可獲悉。與總統接近人士稱：羅斯福總統萬哩歸來，身體甚佳。羅斯福現用其全部時間作總統旅行報告。自一九三三年來，彼已歷涉共五萬餘哩。

【合衆社華盛頓卅一日電】白宮宣佈羅斯福總統已返華府，白宮聲明如下：羅斯福總統、霍浦金斯與李海上將昨夜在邁阿密乘專車轉華盛頓，總統一行係乘巨型機渡大西洋，先抵巴西海港，旋飛抵佛羅里達州之邁阿密。

【路透社華盛頓一日電】羅斯福總統因參議院反對其任命弗林爲美國駐澳公使，業已撤回該案，按此係新國會對政府第一次重大之反對。

瓦杜丁部向西挺進
攻克斯瓦多沃
紅軍距羅斯多夫僅卅哩
三面圍攻克拉斯諾達爾

【新華社延安二日電】勝利的新消息不斷傳來。南綫紅軍又已獲得進展。向庫爾斯克方向前進中的紅軍，已越過加斯多爾哥也廿五公里，佔領至庫爾斯克鐵道旁邊之蘇維特哥也及其它黨鎮與火車站。昨日白晝戰鬥中，此地紅軍包圍德軍一團，幾全部殲滅，俘敵六百，獲卡車百五十輛。加斯多爾哥也東南部之紅軍擊潰被包圍之德軍一部，俘敵一千七百五十名。

西南綫瓦杜丁將軍所部，亦已向西挺進，佔領斯瓦多沃城（斯瓦多沃在卡爾科夫至伏羅希洛夫格勒間之交通綫上，古偏斯克東南五十公里）。斯瓦多沃被克復後，紅軍已迫進去年多季攻勢之起點——衣久目及里曼等地，並已第一次截斷了卡爾科夫至伏羅希洛夫格勒鐵道綫。

南綫葉雷孟科將軍所部，正穩步沿庫爾斯克至羅斯多夫鐵路推進，現已逼近羅城東南八十公里處，佔領密契金斯卡雅重大火車站及大居民地二處，並繼續前進中，聞現距羅城僅卅哩。據蘇聯公報稱，德軍曾企圖以步兵二營及坦克若干輛進行反攻，但皆被擊退。

集中進攻克拉斯諾達爾之紅軍，已自三面圍困該城，蘇軍鉗形之北端，已自特羅列次克西進，距德軍側翼僅約七十哩。由克羅泡特金西進之紅軍，則已佔領烏斯特拉賓斯克火車站，距克城僅約五十公里。由阿馬維爾及邁科普前進之紅軍，已佔領克拉斯諾達爾東南七十五公里之別洛列津斯卡雅火車站。同時，邁科普以西七十五公里之郭爾雅乞克留茲亦已被收復。據路透社金氏評論稱：「蘇軍已使高加索一切德軍處於危險中，且有另一『斯大林格勒陷阱』之危險」。

【路透社莫斯科一日電】紅軍佔領克拉斯諾達爾以南卅哩的郭爾雅乞克留茲，顯示經過庫班首府之紅軍已直取黑海巨大海港諾沃羅西斯克。倘諾沃羅西斯克陷落，除非企圖冒險渡刻赤海峽以達克里米亞，則至少有廿個德國師團將遭消滅或投降。但渡刻赤海峽時，又必會遭到蘇空軍及海軍之轟擊。

【新華社延安二日電】歷史上最大戰爭之一——斯大林格勒之戰，預料數日內即可完全結束。今日黎明時，蘇聯砲兵無情的轟擊扼守個別工廠之殘敵，有系統的擊毀牆垣與建築物，剷除德軍之防禦能力。同時，攻擊中之衝鋒隊，則在砲兵掩護下佔領一系列的小堡壘及地下室。據蘇聯公報所報導之數字，三十一日夜間及一日白晝戰鬥結果，紅軍又擊斃敵二千四百餘名，俘虜塞冷發抖飢腸轆轆之德軍士兵多人；其數目數倍於被擊斃者。

衛生

第二十七期

通訊處中央總衛生處
轉本刊編委會

增強我們營養的辦法拾零

林南

許多機關殺猪，殺羊，殺牛的血，就都丟了不吃，其實十分可惜；動物的血中含着很多的蛋白質，和無機鹽，特別是鐵質，吃了不但可以補充肉食的不足，而且可以補血。我建議，以後殺牲的時候，一切血都留起來，和菜炒着是很好的。請參看下表，便可比較血與肉的營養價值：（下表是按每一百克的，吳憲分析。）

	蛋白質	脂肪	無機鹽	發熱量
猪肉	一五·七克	三六·三克	〇·七克	三九〇卡
猪血	一八·九克	〇·四克	一·〇克	八〇卡
羊肉	一五·五克	三六·二克	〇·八克	三八八卡
羊血	一六·四克	〇·五克	〇·八克	七一卡
牛肉	一九·〇克	一九·一克	一·〇克	二四八卡
牛血	一七·三克	〇·五克	〇·八克	七三卡

各種動物的內臟（心，肝，肺，腸等）及骨髓，也是比肉來得營養價值高的，最好也炒在菜中去吃。骨架最好在大伙房經常煮一大鍋湯，作爲炒菜加水時之用，這樣炒出來的菜，味道鮮，同時營養又高的。腸子，也常見丟掉不吃，其實非常可惜，腸子要好好洗了也是很好吃並且有營養的，其中特別多脂肪，可以補助我們油類的不足。

我們煮小米飯，常常掐米湯，殊不知米湯中常是含了許多養料，（特別是維他命乙）掐出米湯丟掉十分可惜，而且小米就成了少養料的渣滓，希望以後萬萬不要掐米湯，至少掐出的米湯，要把湯再吃下去才好。

春天，特別是早春，若是上年沒有很好的準備，如種些菠菜、韭菜、水葱之類，就會很少有青菜吃，青菜對我們是重要的，特別在維他命與無機鹽類的供給上，青菜起很大的作用，大家都知道維他命與無機鹽對身體的重要性，因此缺乏青菜吃是不好的，那末今春怎麼辦呢？一方面，還可吃些蘿蔔，白菜，洋芋等去年的存菜外，一方面可以多發些豆芽（現在就可以發綠豆芽了）。除此而外，我們提倡挖野菜，大家最好在開春之後就去採集一些野菜，或至加以培養。清明節一到就有因芹菜，可以蒸糕，或炒着吃，大約三月就可以吃着，還有野蒜，苦菜，薺菜，掃把菜，回回菜，蓬菜等都相繼的生長起來，都可採集來吃。四月間的榆錢，（可以和麵蒸糕）及槐花，楊葉芽等都是好吃的菜，當然在採集時，注意不要妨礙樹木的生長。總之這些野菜，都可以吃的。同時今年我們應設法在多天以前，要好好的貯藏起來，以準備今年過冬明春的菜，這是主要的辦法。今年我們想實際研究一下這些野菜的營養價值，好的我們並可培養起來。

一般的講，在我們的伙食中，每月吃三大斤肉。在營養學上看來，蛋白質是比較够了，但如能再多吃一點，那就更好，除了各機關可以再從生產中增加吃肉的量外，並可去狩獵去打野味，如野兎、野鷄、野鴿子、野羊、野猪等，吃這些可以增加蛋白質的種類及量，不致老吃猪肉，羊肉。因此，我建議把有些野獸養起來，如野鴿，野兎，都可設法養牠們，使牠們繁殖，以補我們肉食的不足，

就是有了許多好的食品，如果不會烹飪，營養價值仍是不會高的，如我們現在伙夫的作菜的方法——一律煮，把綠葉子煮成黃的才罷，這樣即使有營養的食品也會只煮剩渣子的，因此要提倡炒菜，要用旺火，擺上鍋，放上油，等油開了，馬上放菜，再很快的放上鹽及調和，翻上翻下的攪合許多下，再放少許的水（最好是肉骨頭湯），很快就可以盛出來吃了；當然這是炒菜一般的原則，具體的辦法，還要看什麼菜，不過最好每種菜炒起來，不要超過十五分鐘，否則就會傷害維他命的。這裏，不是說煮菜，蒸菜，沌菜就全不能吃了，還是可以吃的，不過最好幾種烹調法混用，並且應以炒菜爲主，因爲這是最科學的烹飪辦法。

有人在炒菜前，先煮一下，然後把煮好的湯倒去，如炒回鍋肉，或炒白菜，菠菜，都有這樣的時候，特別是四川大師傅常這樣作。這辦法偶爾用一下爲了調味還可以，如果什麼菜都用這辦法炒，就糟了。試想我們吃中藥，沒有吃渣子，不吃湯的吧？而今天吃菜又爲什麼只吃渣子呢？在煮菜的湯中，有許多好的養料溶在水裏，我們丟掉不吃，豈不可惜，這辦法是要改良的，炒菜就炒，不要先煮。

有許多人願意把小米煮得一粒一粒硬硬的，他們才認爲是香的，好吃的，其實這種吃法，是不大好消化的，試看我們的廁所中，在許多大便裏，仍把一粒粒的小米拉出來，還一方面固然是出於吃得快，沒有細嚼，或是牙齒有病不好，但主要原因，還是煮得太硬了，試想小米，又小又硬，怎能很好的咀嚼呢？這樣到了胃腸仍是沒有辦法，只能再拉出來，糟蹋公糧。因此，應該提倡多吃小米麵餅子，或小米麵饃（又名絲糕，及窩窩頭），這樣消化一定比吃小米飯好；否則，小米飯應煮爛一些。

有人在會餐吃肉時，非吃一斤或十二兩不算過癮，這種吃法也是有害的，甚至是白糟蹋肉，而不能眞正由身體享受，甚至鬧腸胃病，這個道理已經在本刊第七期（去年四月十九日）卡衞：「大會餐的結果」一文中，已經詳論了，不在這裏多說，我只建議：吃肉每天都平均的吃一點，是最好的辦法，否則亦要用每隔天吃四、五兩的辦法爲妙，不然是容易鬧腸胃病。

我們很多機關中作豆腐漿，把豆腐渣，全喂了猪，這也是很可惜的事，豆渣中仍含了相當多的養料，比豆腐漿不過僅差一些罷了，（每百克的豆渣中有蛋白質二·六克，脂肪〇·三克，炭水化合物七·三克，無機鹽〇·七克，）而豆漿的蛋白質也不過三·七克）如果我們把豆渣，用油好好的炒一下，是一種很美味而營養價值高的菜呢，如把豆渣合着小米煮稀飯，也是很好的飯食。

喂馬用豆子，大多是用黑豆，其實黑豆如在還沒有什麼更多鮮菜的冬天，可以發成很好的豆芽菜，這是養分很多的一種菜，應該提倡吃，所以喂馬最好用料豆，或其他穀類，留下黃、黑、綠豆給人吃。豆子永是最好的東西，今年生產最好多種豆子，提倡到老百姓中間去。

中央總衛生處成立營養研究委員會

日前，中央總衛生處爲了響應毛主席「豐衣足食」的號召，及李富春同志「爲改善物質生活而鬥爭！」及「給自然科學會的信」兩個指示，特聘請醫學界先進何穆、金茂岳、侯健存、魏一齋，及國際友人阿洛夫等同志，組設營養研究委員會，由該處保健科長饒撤桓同志任主任委員，下設：研究實驗組，調查組，宣教組等三組，並請曲正、薛公綽兩同志任顧問，即日開始研究工作，主要研究課題爲二——四月的菜、飯譜，並準備將此研究結果在中央醫院大灶上實驗後，再呈請中央批准，以便推行到各機關，而保證營養云。

又訊：該會歡迎諸位同志有關營養的質疑及詢問，如有問題，將由金茂岳，魏一齋二同志負責解答，通信處爲中共總衛生處轉。

略談痔瘡

涂通今

痔瘡在外科上是常見的疾病，單就延安來說吧，這種病的數目並不少；據和平醫院的統計，今年收容入院的痔瘡病人，佔外科病的總數百分之三十以上。在這許多痔瘡病人中，我們考察到，大都是由於生活上不注意而來；其次就是因其他疾病而來的；還有少數的，曾經割治過，而生活上不加注意，結果又再患的。根據以上簡單的統計與考察，就可以看出預防的重要，要想預防得好，就非明瞭這個病的道理不行。

（一）痔瘡病爲什麼發生在肛門？

痔瘡是肛門與肛門往上（約三——四公分）的腸管（肛管）的靜脈血管曲張。所謂「靜脈曲張」就是形容靜脈血管因爲血液返流障礙，使血管充滿，血流過剩，產生膨脹扭扭的擴大現象。在肛門往上的腸管叫做肛管，肛管往上就是直腸，再往上就叫大腸了。不過在大腸或其他腸子，對於靜脈行走的方向都是橫行的，獨有直腸的下部和肛管及肛門的靜脈是縱行的。因爲它是縱行，很容易被直腸和大腸下部（乙狀結腸）的糞便蓄積所壓迫，而發生靜脈血返流障礙；尤其是大便乾燥而便祕的人，往往可能發生痔瘡。特別要說明的，就是肛門與肛管的靜脈，都沒有靜脈瓣，因爲沒靜脈瓣，更可以使血液倒流。而且靜脈的所在是在肛管粘膜（裏面的一層膜）下與肛門緣的皮下，所以發生靜脈曲張時，必定是向粘膜或皮下突出的。平常在肛管粘膜下的曲張靜脈，與粘膜一同向裏面鼓出來的疙瘩叫內痔；肛門緣皮下的曲張靜脈與皮一同向外鼓出來的疙瘩叫做外痔。

（二）發生痔瘡的原因：

詳細讀了上面一段之後，不難了解發生痔瘡的原因，大約如下：

（1）常有便祕的人，由於肛門和肛管往上腸子經常蓄積便糞，而壓迫靜脈血管，便血返流障礙之故，理由如前所述。

（2）是因爲全身疾病而來。

一，心臟病，它可能發生全身靜脈淤血，而痔靜脈當然也不會例外。

二，肝病，有許多的肝病，都可以使痔靜脈的血，不能經過肝返流，而藉痔靜脈與腸靜脈交通枝由大循靜脈回到心臟。所以凡是由於肝病而來的痔瘡，是不用割治的；不割的時候，反倒可以減輕門脈淤血。

三，姙娠，因爲子宮脹太，壓迫了腹部與盆腔的靜脈，使得痔靜脈的血返流困難。假若過去有痔瘡的話，在姙娠時更利害。假若在先沒有痔瘡，也可能在這個時候發生。

四，許多不良嗜好：如煙、酒、辣椒，尤其是辣椒。這些均可使末稍血管充血，經常淤血。痔靜脈也是末稍血管之一。

（3）久坐，少運動及勞動等，還種生活上不規律的人，概爲痔瘡發生的誘因。

（三）發生痔瘡後有些什麼現象？

在當初往往不很理會，自己覺着肛門有點不舒服，突然在肛門緣上摸到有小疙瘩。當大便乾燥或便祕的時候，每覺有痛，甚至在大便的周圍帶血，或大便後滴出少許鮮血。如果有內痔，流血更多。作劇烈運動或行路後，往往在肛門邊初有燒灼感覺，繼而發生很厲害的疼痛；尤其是發有炎症的時候。

一般的，內痔常常流血較多，外而痔自覺較痛苦。

（四）不治有什麼害處？

（一）痔瘡（疙瘩）的表面糜爛：一則因爲痔核經常與皮膚或粘膜相磨擦，特別在大便時因糞便相磨擦，二則由於痔核之曲張靜脈內老是充滿着的血液，使表面組織不能得到新鮮血的營養。由於這方面的結果，很容易傳染細菌與出血。

（二）破裂出血，失血：糜爛而往往隱隱出血。有時，由於乾硬粗條的大便，從上往下壓擠血液，使大量的血聚於痔靜脈內，待糞便將出肛門時，痔核之血壓達於頂點，很容易使其破裂發生噴射樣出血。不論隱隱出血與噴射樣出血，雖不至因出血而即死，但日子久了，就會成慢性貧血，把身體搞壞了。

（三）不論破裂或糜爛，都是給細菌創下了一個傳染的門戶，況且，肛門和肛管本來不是乾淨的地方，所以更容易有傳染的機會。傳染後，病人痛苦更甚，輕的過幾天可以好，重的也可能發生化膿至有全身傳染，有不少的病案。痔瘡經過多次傳染，發炎之後而形成瘻管；天天流出黃水，老不收口，非開刀不能好的。

（五）如何預防？

知道了發病的理由，原因，以及發展的結果等，所以就很容易提出預防的方法了：

（一）多多練習運動：運動可以使得全身的血循環好。在身體未動血行不很舒暢的部份，亦可以在運動之後，血行舒暢起來。肛門是身體最末稍的部份，肛門所以發生痔瘡，也是由於肛門靜脈內的血行不舒暢的關係。此外，運動還能使大便正常而有規律。腸子的肌肉也如同其他的肌肉一樣，很久不動它的時候，可能減低腸子蠕動的機能，因此，而發生便祕。今年是生產年。希望這些患痔瘡，和不常勞動的同志們，努力參加生產，這一方面給自己一個勞動的機會可以免生痔瘡及其他病，同時還可以完成生產任務。

（二）注意飲食：每日應該飲足够的水分，儘可能的多吃一些蔬菜，因爲水分與蔬菜，均使大便不會乾燥，且可促進腸子的蠕動。

（三）減少嗜好或禁止嗜好：如煙，酒，辣椒等刺激性物品，一則刺激局部發生充血淤血現象，二則會引起血管的變化，甚至引起心臟肝臟的毛病，間接而發生痔瘡。

（四）養成每天大便一次的習慣：依照各人的工作，自己選擇一個恰當的時間（最好是早晨），到了規定的時間時，不論有沒有大便，都得到毛房去一次。首先應該替自己下個決心，養成一個習慣是很難的。

（五）治原因病：如果心臟不好，肝有毛病，幾天不大便等都得找醫生治療。如果原因病好了，痔瘡亦可以隨之而好的。已婚的女子，假定有痔瘡的話，最好在未懷孕前割治，但如果已懷孕而痔瘡並不利害（不大出血，疼痛等）的話，產後自已就會好的。

（六）假若已經發生了痔瘡怎麼辦？

第一，自己可以辦得到的，就是要清潔肛門。用比較軟的紙作手紙，絕不能亂用硬的或粗燥的，不潔的東西來擦，每日晚上用一盆熱水，把屁股坐在熱水裏面。用在初期的痔瘡是非常見效的，即是重的，也可減少痛苦。因爲熱水坐浴，是能够使肛門血液循環變好的。

還有每天清早喝杯冷鹽水，使大便稀薄，可免得出血和疼痛。

第二，自己不能辦到的，就是開刀，或施其他手術，這本是醫生的事情，可以不再細述，僅僅要提出的，就是對開刀的觀念問題。不錯，痔瘡大都是可以割好的，然而最主要的是注意預防，假若不注意個人衛生和上述的預防方法的話，即是割治好了，也難免不再發生的。

調整我們吃飯的時間

伯庸

各機關、學校、部隊的大伙食，在冬天大多吃兩頓飯的，據說還是爲了天短夜長，積久成習，或是還有怕糧食超過，或煤炭燒的多等的原故。同時吃飯的時間，大多是過於集中在幾小時內的，如早晨九點多，甚至十點多鐘，才吃頭一次飯，到下午三點鐘或四點鐘吃第二次，第二次飯吃過後要等很長的時間，要十七小時後，才能再吃飯；這中間固然有八、九小時是睡覺時間，但如以生理學的看法來看仍覺過長了。如果說吃兩頓飯，可以省米，或省煤，其實不然，吃兩頓飯，有時也怕餓，於是必然是肚子比較餓，而每頓飯吃的量是很多的，是每頓飯加起來的總量，並不少於三頓飯所吃的總量，所以如吃三頓飯米是應該超過的；吃兩頓飯確可省一些煤。但我們研究起來，這個節省的價值並不高。

在春夏秋天是吃三頓飯的。只是吃飯的時間常是也太挨近了一些，早飯六點到七點鐘吃，中飯十一點到十二點吃，晚飯五點到六點鐘吃，有的機關晚飯吃的更早些，使得中飯與晚飯的時間挨得很近。

像這樣吃飯時間的規定，是不合乎衛生的。因爲吃兩頓，吃的量一定過多一些，吃得太多了，胃就擴大了，胃液不能侵入食物中去，消化是不會好的，於是也不能吸收，那不白白糟蹋糧食嗎？同時很容易鬧胃腸病，既病了就十分不好治。所以雖省一些煤，但節省價值是不高的。其次如吃三頓飯，可是兩頓飯的時間過於擠在一起，上頓吃的許多食物還沒有消化好，再接濟吃，同樣的，也不能很好消化，也是得胃腸病的原因之一。

我們知道，少吃一頓飯，或把午飯與晚飯靠得近一些，（主要是晚飯提早了。）炊事員是可以餘下比較多的時間去休息，娛樂的。這當然也是我們應該照顧到的，不過如果我們好好的安排一下炊事員們的工作，還兩個問題，都可迎刃而解的。

我提議以後各機關、學校、部隊，無論春、夏、秋、冬，都吃三頓飯，這是比較更合乎衛生的辦法，同時每頓飯，都要有定時，兩頓飯之間，不可過近，要有一定的間隔，晚飯不可吃的過早。

吃飯時間具體的建議是：冬、春二季，每天早七時早餐（稀飯），中午十二時午飯，晚五至六時晚飯。夏、秋二季，早六時早餐，中午十二時午飯，晚六至七時晚飯。還是以午、晚二餐爲主，至少要有五至六小時的距離。

這樣一來，炊事員的工作似乎是增加了，而且似乎是從早到晚，他們都要忙於作飯了，但如我們能把他們的工作好好安排並分配，使他們輪流換班休息，每星期或每十天中，每人能得一天休息，則平時每天工作九到十小時的工作，並不會過勞的。（如有十人在伙房工作，則每天輪流有一個人到兩人休息，其他九或八人工作，則一星期到十天就可輪到有一天休息。）

吃飯時間的調整，對於消化，吸收及衛生上都有很大的價值，這也是在「足食」的問題中，值得大家研究，考慮的問題，不然，吃飯時間定得不好，雖然吃的飯菜很好，仍然不但不能由身體享受，甚至可能發生胃腸病。

以上各點，謹提供各機關伙食單位的負責[illegible]，及研究，並盼可能範圍內施行調整，以維護大多數人的健康。

主要維他命（生活素）說明

素文　英嵐合編

名稱	性質	在健康上的意義與價值	食物中完全缺乏或長期不足所致的疾病	需要量	在食物中的分佈情形：含得最多的（植物）	含得最多的（動物）	含得次多的（植物）	含得次多的（動物）	含得較少的（植物）	含得較少的（動物）
維他命甲（又名胡蘿蔔素）	一、可溶於油脂類而不溶於水。 二、不被酸類或鹼類所破壞但易受氧化故置空氣中則漸失其功能 三、在平常的烹調溫度下不起變化。 四、吃的過多時可貯藏於肝內備不時的需要。	一、可促進幼年時期的發育及使生殖機能正常。 二、能抵抗眼，耳，竇及消化道的染菌。 三、可防止神經退化 四、它在人的一生中及全身各處都是需要的。	一、乾眼病（即眼角膜乾燥無神） 二、易生皮膚病（且組織破壞） 三、神精萎縮 四，發育不足（生長遲緩） 五、不生孩子 六、抵抗疾病能力減低	四二〇〇單位（國際單位）	胡蘿蔔 南瓜 甘薯	魚肝油 乳酪 蛋黃 酥油 肝 牛羊乳	西紅柿（番茄） 菠菜 豌豆 白蘿蔔葉 黃玉米 小米 胡椒 桃、杏 李	牛油 腎	綠白菜 綠豆 捲心菜 櫻桃，高粱 葡萄，芹菜 穀類，胡桃 柿子、茄子 西瓜，洋芋 黃豆	牛肉 肺 心
維他命乙（乙1）	一、可溶於水及酒精中而不溶於油脂中故在煮或浸洗時待隨水失去 二、易受熱而破壞加以鹼則更快。 三、乎幾不能貯藏於體內。	一、對於人一生的健康皆有關。 二、可增進食慾及保持消化道的正常活動。 三、促進生長使生殖機能正常。 四、在劇烈運動時及哺乳時需要更多。	一、脚氣病。 二消化不良，缺乏食慾。 三、經神發炎。 四、炭水化合物分解（體內）不完全 五、不生孩子	四〇〇單位（國際單位）	乾酵母 麥胚 米糖		豆 全穀 硬菓類 花生 豌豆 麥皮 西紅柿 洋芋		大葱，胡蘿蔔 菠菜，白蘿蔔 白菜，芹菜 南瓜，茄子 菜花，葡萄	腦 蛋類 腎 乳類 肉類
維他命丙	一、可溶於水及酒精中不溶於油脂。 二、在鹼水中易受氧化而破壞、但在酸類液中則不起變化。 三、受熱或過於乾燥皆可破壞。 四、不能貯藏於體內。	一、可防止壞血病。 二、可增進食慾，刺激生長對骨骼牙齒的發育有關。 三、抵抗對疾病的感染。 四、有保護血管的作用。	一、壞血病。 二、齒病。 三、抵抗疾病的能力低（因腸胃出血易被細菌侵入） 四、生長遲緩 五、影響呼吸作用的進行。	五〇〇——六〇〇單位（國際單位）	辣椒 綠莧菜 橘子 菠菜 豌豆		白蘿蔔 芥菜 捲心菜 洋芋 蘿蔔葉 麥胚，韮菜 葡萄，白菜 梨	羊肝	一般鮮菜和鮮水菓都含有這種維他命	腎 腦 豬肝 鷄肝
維他命丁	一，可溶於油脂而不溶於水。 二，不受熱及酸鹼類的破壞。 三、可貯藏於體內相當數量。 四、有機物在受日光照射（紫外綫）可形成此物	一、調劑骨原素（鈣、磷）之代謝作用可使骨骼發育正常。 二、對幼兒之發育及軟骨病者有益。 三、經照射可形成於體內故一般不感缺乏。	一，佝僂病， 二，神經欠穩固， 三，肌肉無力，骨易折，齒。 四，發育遲緩。	二〇〇〇單位（國際單位）	受日光（紫外綫）照射之酵母	魚肝油 奶油 乳酪 肝		蛋黃 乳類		牛油 羊油
維他命戊	一，可溶於油脂而不溶於水不受熱力變化及氧化 二，可貯藏於體內並可傳與後代。	一，能予以生殖力。 二，但人之不育病大多數（幾乎全部）並非因此素所致。	一，不育——可使男性生殖細胞變性及胎兒早死及消滅。		麥胚油 穀子 萵苣		麥胚 全穀 蘿蔔葉	蛋黃 奶油	花生 菜子油 大麥，豆類 玉米	肉類 脂肪 肝 腎
維他命己（乙2）	一，可溶於水及稀酒精而不溶於油脂。 二，不易受熱力而變化。 三，能貯於體內但不多	一，缺乏則阻止幼年之發育及身體健康。 二，缺乏則易於感染。 三，缺乏使人早衰。	一，癩皮病， 二，腹瀉， 三，神經紊亂。	六〇〇——八〇〇（許氏單位）	酵母 菠菜 蘿蔔 麥胚	肝 腎 脾 瘦肉	捲心菜 洋芋、白菜 黃豆，大葱 西紅柿	蛋白 奶	一般蔬菜及水菓均相當富有	魚

謹祝

八路軍
新四軍　全體指戰員

新春健康

中央總衛生處全體同人恭祝
一月三日